യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5✓
(ഉപശമ+പ്രകരണമ്)/സർഗം 42✓

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

ഇ+ത്യു+ക്ത്വാ പുണ്ഡരീ-കാക്ഷഃസ്/ സനരാ+മര-കി+ന്നരഃ .
ദ്വിതീയ ഇവ സംസാരശ്/ചചാലാ-സുര-മന്ദിരാത് .. 1

പ്രഹ്രാദാ-ദിവി-നിർ/മുക്തൈഃഫ്/ പശ്ചാത്/പുഷ്പാഞ്ജലി+വ്രജൈഃ .
പൂര്യമാണോ വിഹങ്/ഗേശ/പാശ്ചാ+ത്യാങ്/ഗരു/ഹോത്/കരൈഃ .. 2

ക്രമാത്+ക്ഷീരോദ-മാസാദ്യ/ വിസൃജ്യ സുര-വാഹി-നീമ് .
ഭോഗി-ഭോഗാ-സനേ ത+സ്ഥൗ+ ശ്വേതാബ്ജ ഇവ ഷട്പദഃ .. 3

ഭോഗി-ഭോഗാ-സനേ വിഷ്ണുഃശ് ശക്രഃശ് സ്വർഗേ സഹാ-മരൈഃ .
പാതാലേ ദാനവാ-ധീശ ഇതി തസ്ഥുർ/ഗത+ജ്വരാഃ .. 4

ഏഷാ തേ കഥിതാ രാമ നിഃശ്-ശേഷ-മല-നാശിനീ .
പ്രാഹ്രാദീ ബോധസം/പ്രാപ്തി/രൈന്ദവ+ദ്രവ-ശീതലാ .. 5

താംൻ തു യേ മാനവാ ലോകേ/ ബഹു-ദുഷ്/കൃതിനോഽപി ഹി .
ധിയാ വിചാര/യിഷ്യ+ന്തി തേ+ പ്രാപ്സ്യ+(ന്തി-അ)ചിരാത്-പദമ് .. 6

സാമാ+ന്യേന വിചാരേണ+ ക്ഷയ-മായാതി ദുഷ്/കൃതമ് .
യോഗവാക്യ-വിചാരേണ കോ ന യാതി പരം പദമ് .. 7

അജ്ഞാന-മുച്യതേ പാപംൻ തദ്വി-ചാരേണ ന+ശ്യതി .
പാപ-മൂല-ച്ഛിദംൻ തസ്മാ+ദ്വിചാരംൻ ന പരി+ത്യജേത് .. 8

ഇമാം പ്ര+ഹ്രാദ/സംസിദ്ധിം/ പ്രവി-ചാര-യതാ നൃണാമ് .
സപ്ത-ജന്മ-കൃതം പാപംങ് ക്ഷയ-മായാ+ത്യസം/ശയമ് .. 9

ശ്രീരാമ ഉവാച .
പരേ പദേ പരിണതം പാഞ്ച-ജന്യ+സ്വനൈർ/മനഃ .
കഥം പ്രബുദ്ധം ഭഗവൻ/പ്രഹ്രാ-ദസ്യ മഹാത്മനഃ .. 10

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

ദ്വിവിധാ മു+ക്തതാ ലോകേ സംഭവ+ത്യനഘാ-കൃതേ .
സദേ-ഹൈകാ വിദേ-ഹാ+ന്യാ വിഭാ-ഗോഽയംൻ തയോഃശ് ശൃണു .. 11

അസം-സക്ത-മതേ+ര്യസ്യ ത്യാഗാ-ദാനേഷു കർമണാമ് .
നൈഷണാ തത്-സ്ഥിതിംവ് വിദ്ധി/+ ത്വംഞ് ജീവ+ന്മുക്തതാ-മിഹ .. 12

സൈവ ദേഹ+ക്ഷയേ രാമ പുനർ/ജനന-വർജിതാ .
വിദേഹ-മുക്തതാ+ പ്രോക്താ തത്-സ്ഥാ നായാന്തി ദൃശ്യതാമ് .. 13

ദൃഷ്ട-ബീജോ-പമാ ഭൂയോ/ ജ+ന്മാ+ങ്കുര/വിവർജിതാഃ .
ഹൃദി ജീവ+ദ്വിമു+ക്താനാം ശുദ്ധാ ഭവതി വാസനാ .. 14

പാവനീ പരമോ-ദാരാ ശുദ്ധ-സ+ത്ത്വാനു-പാതിനീ .
ആത്മ+ധ്യാന-മയീ നിത്യം സുഷുപ്ത+സ്യേവ തിഷ്ഠതി .. 15

അപി വർഷ-സഹ+സ്രാന്തേ തയേ-വാന്തര-വ+സ്ഥയാ .
സതി ദേഹേ+ പ്രബു+ധ്യന്തേ ജീവ+ന്മുക്താ രഘൂ+ദ്വഹ .. 16

പ്ര+ഹ്രാ/ദോ/+ന്ത+സ്ഥയാ ശുദ്ധ/സത്ത്വ-വാസനയാ+ സ്വയാ .
ബോധമാപ മഹാ-ബാഹോ ശങ്ഖ-ശബ്ദാവ-ബുദ്ധയാ .. 17

ഹരി-രാത്മാ ഹി ഭൂതാനാംൻ തസ്യ യത്/പ്രതി-ഭാസതേ .
തത്തേ/ധൈവ ഭവ+ത്യാശു സർവ-മാത്-മൈവ കാരണമ് .. 18

പ്രബോധ-മേതു+ പ്രഹ്രാദോ യദൈ-വേതി വിചി+ന്തി/തമ് .
നിമേഷാ+ദ്വാസു-ദേവേന തദൈ/വൈത-ദുപ+സ്ഥിതമ് .. 19

ആത്മന്യ-കാരണേ-നൈവ ഭൂതാനാംങ് കാരണേന ച .
സൃഷ്+(ടി-അ)ർഥംവ് വപു-രാത്തം ഹി/ വാസുദേവ-മയാത്മനാ .. 20

ആത്മാവ-ലോകനേ-നാശു മാധവഃഫ് പരി-ദൃശ്യതേ .
മാധവാ-രാധനേ-നാശു+ സ്വയ-മാത്മാവ-ലോ+ക്യതേ .. 21

ഏതാംൻ ദൃഷ്ടിമ-വഷ്ടഭ്യ/ രാഘവാ+ത്മാവ/ലോകനേ .
വിഹരാശു വിചാരാത്മാ/ പദം പ്രാപ്സ്യസി ശാശ്വതമ് .. 22

ദുഃഖാ/സാരവതീ രാമ സംസാര+പ്രാവൃഡാ/തതാ .
ജാഡ്യംൻ ദദാതി പരമംവ് വിചാ-രാർകമ/പ+ശ്യതാമ് .. 23

പ്രസാദാ-ദാത്മനോ വിഷ്ണോർ/മായേയ-മതി-ഭാസുരാ .
പ്രബാധതേ ന ധീരാംസ്തു/ യ+ക്ഷീ മന്ത്രവതോ യഥാ .. 24

ആ+ത്മേച്ഛ/യൈവ ഘനതാം സമുപാ-ഗതാന്ത-
രാത്മേ+ച്ഛ/യൈവ തനുതാ-മുപയാതി കാലേ .
സംസാര-ജാല-രചനേയ-മനന്ത-മായാ+
ജ്വാലേഹ വാത-വലയാ-ദിവ പാവ-കസ്യ .. 25

ഇത്യാർഷേ+ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ ദേവദൂതോ+ക്തേ/
ഉപശമ+പ്രകരണേ+ പ്രഹ്രാദ+വ്യവസ്ഥാ നാമ+ ദ്വിചത്വാരിംശഃസ് സർഗഃ .. 42 ..
ഓം
****

CHECKED BY GURU P.R.IYER
31.10.2023